SuizidIndikatorenBelastung (SIB)

©jjunglas2006, nach Bronisch 2002, Hemminger & Warnke 2002, Warnke 2003

Akute personale Faktoren des Patienten

01	Distanziert sich nicht von Suizidideen bzw. vom Suizidversuch	Ja	Nein
02	Erlebt drängende Suizidgedanken; hat konkreten Suizidplan	Ja	Nein
03	Wirkt ausgesprochen hoffnungslos	Ja	Nein
04	Hat keine Zukunftsperspektiven; hat schlechte Schulleistungen bzw. scheitert beruflich	Ja	Nein
05	Ist sozial isoliert und hat sich in letzter Zeit zunehmend zurückgezogen	Ja	Nein
06	Hat Konflikt, der zu Suizidideen und Suizidversuch führte, nicht gelöst	Ja	Nein
07	Reagiert ausgesprochen gereizt-aggressiv oder agitiert – ein tragfähiger Gesprächskontakt kommt nicht zustande	Ja	Nein
08	Hat schwere depressive Verstimmungen, evtl. mit depressiven Wahnideen	Ja	Nein
09	Ist drogen- oder alkoholintoxikiert	Ja	Nein
10	Befindet sich in einem akuten psychotischen Zustand	Ja	Nein
11	Hat eine mangelnde Impulskontrolle, z.B. bei akuter Alkoholintoxikation, im Alkoholentzug oder bei akuter Manie	Ja	Nein
12	Hat eine Persönlichkeitsstörung und/oder Störung des Sozialverhaltens, insbesondere in Verbindung mit Alkoholmissbrauch	Ja	Nein
	Faktorensumme:		

Eigenanamnestische Faktoren des Patienten

13	Frühere Suizidversuche	Ja	Nein
14	Verlust einer bedeutungsvollen Bezugsperson – meist eines Elternteils – durch Suizid, natürlichen Tod, Trennung, Scheidung oder langfristige Abwesenheit	Ja	Nein
15	Auflösung einer Liebes- oder Freundschaftsbeziehung	Ja	Nein
16	Fehlen von mitmenschlichen Kontakten, sodass der Anschluss an eine Bezugsgruppe fehlt und sich Gefühle von Einsamkeit, Verlassenheit und von Ausgestoßensein ausbilden, dies insbesondere nach Auswanderung und sozialer Verpflanzung	Ja	Nein
17	Ausweglos erscheinende Konflikte durch unerwünschte Schwangerschaft	Ja	Nein
18	Aggressives und delinquentes Verhalten	Ja	Nein
19	Psychiatrische Erkrankungen, insbesondere Psychose (affektive [Depression, Manie, Bipolar] oder schizophrene)	Ja	Nein
20	Wunsch nach stationärer Aufnahme	Ja	Nein
21	Zeitpunkt der Untersuchung liegt innerhalb des ersten Jahres nach letztem Suizidversuch	Ja	Nein
22	Bei Kindern: Disziplinschwierigkeiten, Schulversäumnisse, Suizidankündigung	Ja	Nein
23	Drogen- und Alkoholmissbrauch	Ja	Nein
	Faktorensumme:		

Spezifische Merkmale der suizidalen Handlung

24	Der Suizidversuch wurde in Isolation ausgeführt	Ja	Nein
25	Der Zeitpunkt macht eine Entdeckung und Intervention unwahrscheinlich	Ja	Nein
26	Es wurden Vorsorgemaßnahmen gegenüber einer Entdeckung ergriffen	Ja	Nein
27	Es wurden Dritte vorher über die Absicht informiert	Ja	Nein
28	Vorsätzlichkeit bestand, und ein genauer Suizidplan lag vor	Ja	Nein
29	Eine Nachricht war hinterlegt	Ja	Nein
30	Eine Alarmierung Dritter nach dem Suizidversuch blieb aus	Ja	Nein
31	Patient unternahm einen Suizidversuch mit harter Methode oder hat Suizidgedanken mit harter Methode (Erhängen, Erschießen, Sprung aus der Höhe, Sich-Erstechen, Sich-auf-die-Bahnschienen-Legen, Sich-vor-den-Zug-Werfen)	Ja	Nein
	Faktorensumme:		

Die gleichzeitige Kombination von Belastungsfaktoren:

32	Die Belastung liegt in den Bereichen „Sexualität und Liebe“, „Leistungsdruck“, „Suizid in der Familie“ und „persönlicher Beziehungsverlust“ jeweils hoch	Ja	Nein
33	Suizidversuch eines Freundes, eigene körperliche Erkrankung mit funktioneller Beeinträchtigung im Jugendalter, niedrige elterliche Bildung und eine „Teenagermother“ (Mutter war bei Geburt des Kindes Jugendliche)	Ja	Nein
34	Stationäre Patienten mit Persönlichkeitsstörung und Depression, die bereits vorstationär autoaggressive Handlungen und Drogenmissbrauch betrieben haben	Ja	Nein
	Faktorensumme:		

Familienanamnestische Aspekte

35	Positive Familienanamnese mit Suiziden und/oder Suizidversuchen	Ja	Nein
36	Gewalt in der Familie und Drogenmissbrauch	Ja	Nein
37	Sozial destabilisierende Familienverhältnisse (ungelöste familiäre Konflikte), sodass sozialer Rückhalt fehlt	Ja	Nein
	Faktorensumme:		

ZUSAMMENFASSUNG

Items		**Ja**	**Nein**
12	Akute personale Faktoren des Patienten		
11	Eigenanamnestische Faktoren des Patienten		
8	Spezifische Merkmale der suizidalen Handlung		
3	Gleichzeitige Kombination von Belastungsfaktoren		
3	Familienanamnestische Aspekte		
	Summen:		