

Angststörungen

Dr. Jürgen Junglas, Diplom-Psychologe, Arzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Psychotherapeutische Medizin; Suchtmedizinische Grundversorgung

Bekannte mit Angststörungen

- ◆ J. W. Goethe
- ◆ Carola Stern („Doppelleben“)
- ◆ Petra Kelly (Gründerin der Grünen)

Angstformen (nach Faust o.J., Poeldinger)

- ◆ Angemessene „normale“ Angst
- ◆ Angststörungen aus körperlicher Ursache
- ◆ Angststörungen auf seelischer Grundlage
 - Bei affektiven und schizophrenen Psychosen
 - Bei Zwangsstörungen
- ◆ sog. Primäre Angststörungen
 - Frei flottierend
 - ◆ Chronisch: generalisierte AS
 - ◆ Akut/anfallsartig: Panik-Attacken
 - Objekt- und/oder situationsbezogen: Phobien

Angstanteile

Körperlich begründete Ängste

- ◆ Endokrine
 - Hyperthyreose, Phäochromozytom, Cushing-Syndrom
- ◆ Metabolische
 - Hypoglykämie
- ◆ Herzängste
 - Angina pectoris, Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen, Paroxysmale supraventrikuläre Tachykardie, Mitralklappenprolaps
- ◆ Epileptische
 - Angstaura
- ◆ Hirnerkrankungen
 - Schädel-Hirn-Verletzungen, Hirntumore, Hirnhautentzündung, Vergiftung, Überdosierung von Medikamenten, Transitorische Ischämische Attacken
- ◆ Intoxikation und Entzug
 - Koffein, Amphetamin, Benzodiazepine, Alkohol
- ◆ Andere
 - Hyperventilationssyndrom, Magen-Darm-Störungen, Blasenstörungen, Angstschwindel, angstbedingtes Schwächegefühl

Angststörungen-Genese

- ◆ Angst ist der Preis der Freiheit (des modernen Menschen)
- ◆ Gelernte Angst: „social referencing“ (Emde; H.S. Sullivan; Bandura 1977)
- ◆ Biologische Aspekte
 - Neurotransmitter (z.B. GABA)
 - Katecholamine: Adrenalin, Noradrenalin
 - Lactat: Auslösung von Angst bei prädisponierten Individuen durch Natrium-Lactat

F40 phobische Störungen

- ◆ F40.0 Agoraphobie
 - ◆ Vor offenen Plätzen, Menschenmengen, etc.
 - Angst, das eigene Haus zu verlassen
 - F40.00 ohne/F40.01 mit Panikstörung
- ◆ F40.1 soziale Phobien
 - ◆ Auch: Antropophobie, soziale Neurose
- ◆ F40.2 spezifische (isolierte) Phobien
 - ◆ Auch: Tierphobien, Klaustrophobie, Akrophobie (Höhenangst), Examensangst,

F41 andere Angststörungen

- ◆ F41.0 Panikstörungen (episodische paroxysmale Angst)
 - ◆ Auch: Panikattacke oder Panikzustand
- ◆ F41.1 generalisierte Angststörung
 - ◆ Auch: Angstzustand, Angstneurose, Angstreaktion
- ◆ F41.2 Angst und depressive Störung, gemischt
 - ◆ Auch: leichte oder nicht anhaltende ängstliche Depression (vs. Anhaltende = Dysthymia F34.1)

Panikattacke: Symptomatik

- ◆ Atemnot oder Beklemmungsgefühl
- ◆ Benommenheit, Gefühl der Unsicherheit oder Ohnmachtsgefühl
- ◆ Tachykardie, Palpitation
- ◆ Zittern oder Beben
- ◆ Schwitzen
- ◆ Erstickungsgefühl
- ◆ Übelkeit oder abdominale Beschwerden
- ◆ Depersonalisation oder Derealisation
- ◆ Taubheit oder Parästhesien
- ◆ Hitzewallung oder Kälteschauer
- ◆ Schmerzen oder Unwohlsein in der Brust
- ◆ Furcht zu sterben
- ◆ Furcht, verrückt zu werden oder Angst vor Kontrollverlust

Angststörungen bei Kindern

- ◆ F93.0 emotionale Störung mit Trennungsangst im Kindesalter
 - → Schulphobie
- ◆ F93.1 Phobische emotionale Störung des Kindesalters
- ◆ Schulangst
 - Kognitive Überforderung
 - Soziale Integrationsprobleme (u.U. Mobbing)

Häufigkeit

Inanspruchnahme

Angstkreis

Hamilton-Angst-Skala

Therapie von Angst

Anxiolytische Drogen

- ◆ Alkohol
- ◆ Tranquilizer (~Beruhiger)
- ◆ Andere
 - Neuroleptika
 - Beta-Blocker

Tranquilizer-Gruppen

- ◆ Carbaminsäure-derivate:
- ◆ Diphenylmethan-derivate:
- ◆ tri - und tetrazyklische Tranquilizer
- ◆ Benzodiazepinderivate: Bromazepam (Lexontanil),
Clobazam (Frisium),
Clonazepam (Rivotril), Chlordiazepoxid (Librium),
Diazepam (Valium),
Dikalium-chlorazepat (Tranxilium), Flurazepam (Dalmadorm), Flunitrazepam (Rohjypnol),
Oxazepam (Adumbran, Praxiten)

Wirkorte von Anxiolytika

Besser mit Psychotherapie!

Psychotherapie der Angst

- ◆ Verhaltenstherapie
 - Systematische Desensibilisierung
 - Flooding (Reizkonfrontation)
 - ◆ In Gruppen
 - Biofeedback
- ◆ Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie