

# Kinder- und jugendpsychiatrische Probleme in der Allgemeinpraxis

Dr. med. Jürgen Junglas, Bonn

Diplom-Psychologe, Arzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie, Psychotherapeutische Medizin;  
Suchtmedizinische Grundversorgung

## Häufige Probleme

- Mein Kind nimmt Drogen
- Mein Kind ist aggressiv
- Mein Kind ist zu unruhig
- Mein Kind hat schulische Probleme
- Mein Kind macht was es will
- Mein Kind zieht sich zurück
- Mein Kind sagt, daß es das Leben nicht ertragen kann
- Kinder (psychisch) kranker Eltern
- Traumatisierte Kinder, traumatisierte Eltern

## Schulassozierte psychische Störungen

### Wieviele?

- Ca. 20 % der Schüler und Schülerinnen haben eine nachweisbare psychische Störung
- Ca. 5 % benötigen bald therapeutische Hilfe
- <1 % nehmen irgendeine Form von Therapie oder Beratung in Anspruch

### Schule als Ort ...

- ... zur Früherkennung psychischer Störungen (TRF)
- ... der Integration psychisch gestörter Kinder und Jugendlicher
- ... von Risiken psychisch zu erkranken
- ... zum Schutz vor psychischer Überlastung

## Früherkennung

- LehrerInnen erkennen am ehesten Abweichungen vom Durchschnitt
- Lehrerfragebogen (TRF) (Achenbach)

## Integration

- Schule als sozialer Lernort für Toleranz von Extremen
- Schulische Struktur unterstützt Heilprozess

## ■ Aktivität und Partizipation [Teilhabe] (ICF 2002)

### Risiken (Becker 2002)

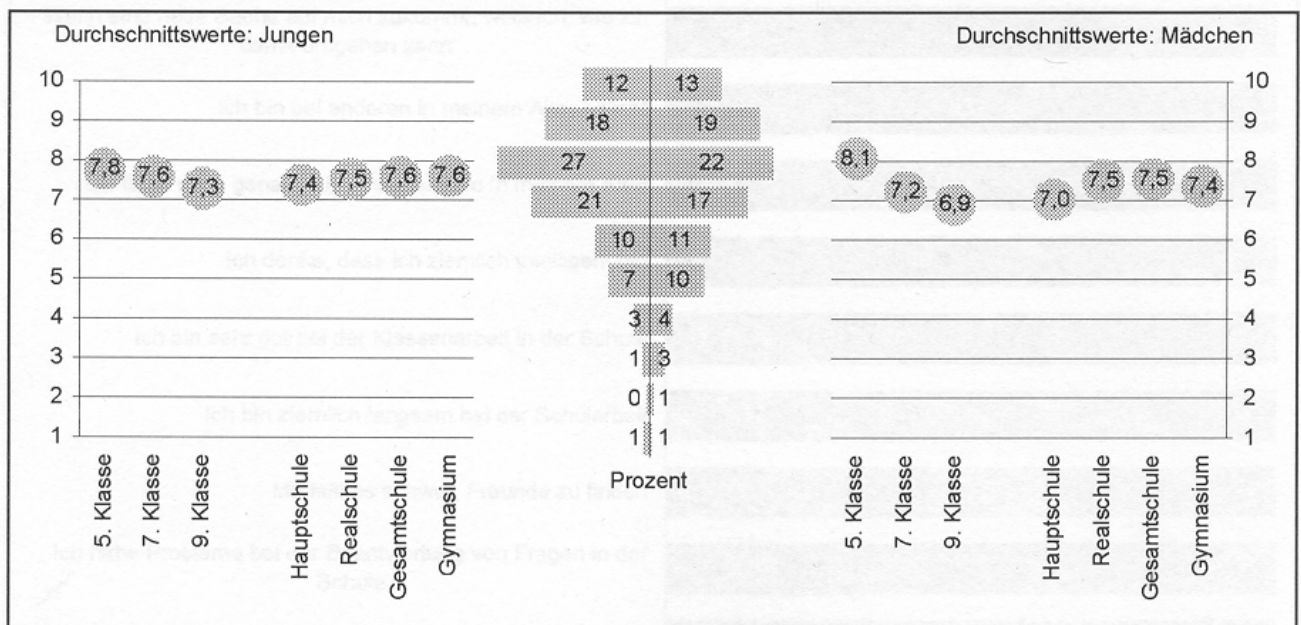
- 26 % fühlen sich durch die Schule „einigermaßen bis sehr stark“ belastet
- 39 % Opfer von Mobbing und Schikane
- 56 bzw. 36 % (m/w) geben an, in den letzten Monaten selbst gemobbt zu haben
- 27 % waren im letzten Jahr in ernsthafte Schlägerei verwickelt

### Schutzfaktoren

- Geregelter Realraum
- Kognitives Training
- Beteiligung der Eltern
- Übergangsraum zur Gesellschaft

### Gesamtbelastung

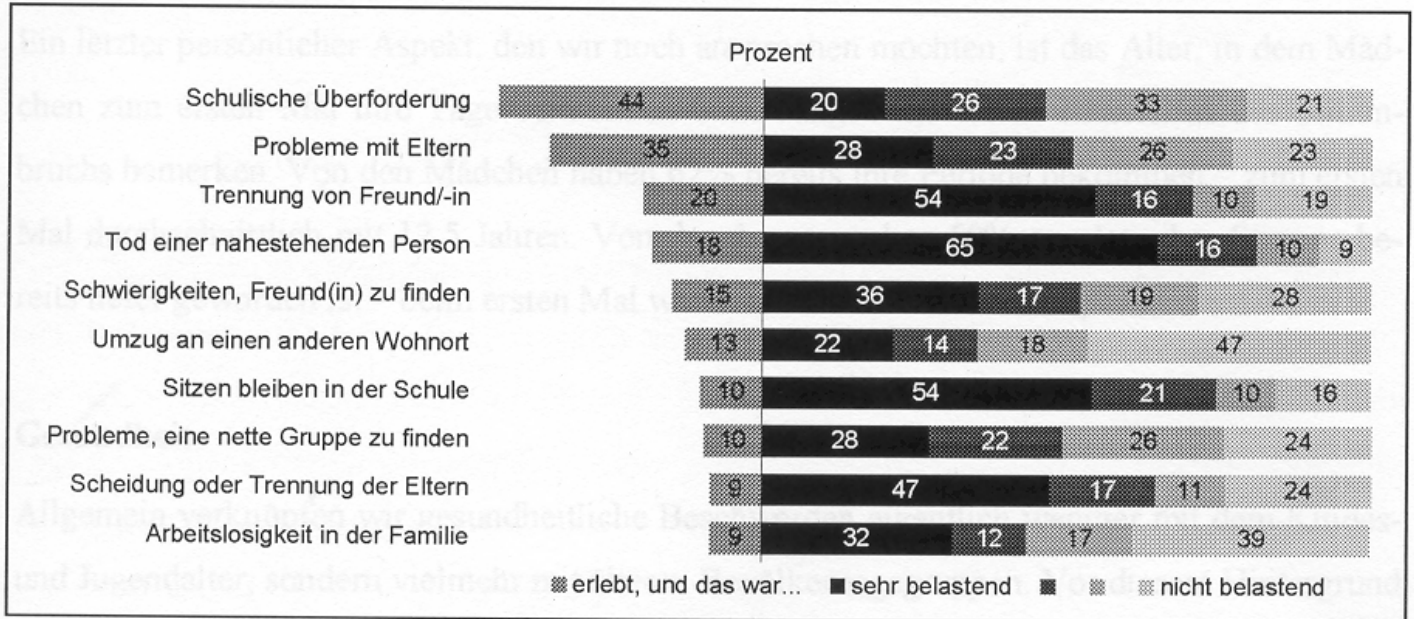
Abbildung 37: Sprossen auf der Lebensleiter



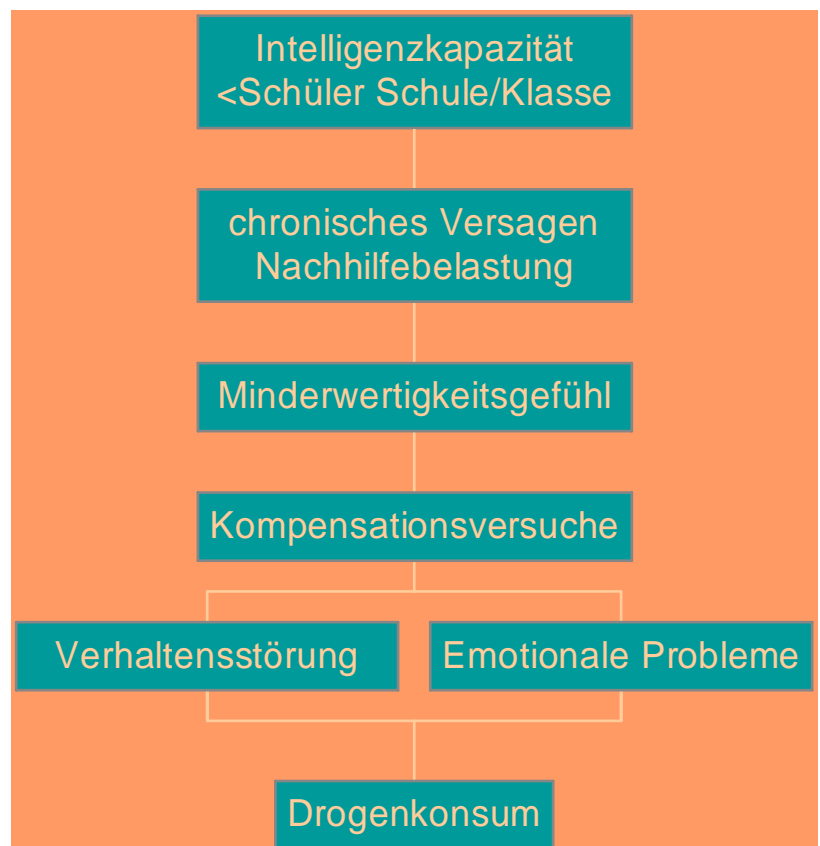


# Auslöser

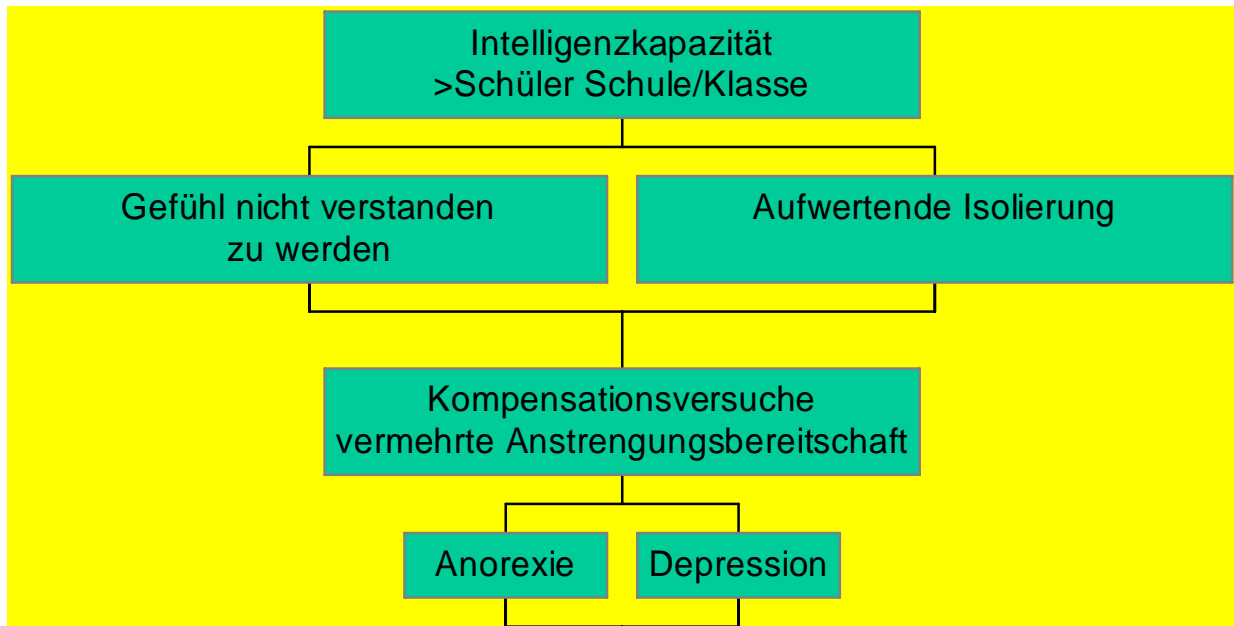
Abbildung 40: Erleben von belastenden Situationen



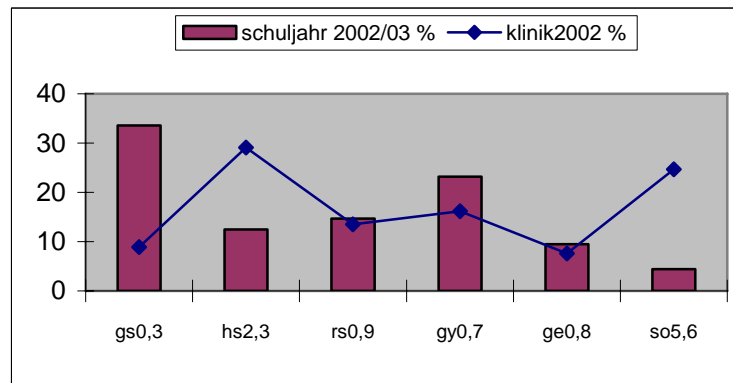
1978  
 Wer sich bewegt...  
 Versager  
 Beunruhigung  
 Elternängste  
 Überforderung



## Unterforderung



## Schüleranteil NRW/Klinik



## Sonderschüler in der Klinik Normalverteilung vs. Klinik